

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**8 день**  
**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60		0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	45,30	335,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>125,21</b>	<b>16,48</b>	<b>18,7</b>	<b>82,29</b>	<b>484,3</b>	

**7-11 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60		0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	38,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>		<b>16,48</b>	<b>18,7</b>	<b>82,29</b>	<b>484,3</b>	
<b>полдник</b>							
КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	-2,00	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>145,21</b>	<b>8,50</b>	<b>8,80</b>	<b>41,40</b>	<b>260,80</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	53,40	406,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>125,21</b>	<b>18,95</b>	<b>21,06</b>	<b>90,56</b>	<b>586,33</b>	

**12-18 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	53,40	406,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>		<b>18,95</b>	<b>21,06</b>	<b>90,56</b>	<b>586,33</b>	
<b>полдник</b>							
КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	250		0,30	0,00	13,50	60,50	685К
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>145,21</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>45,70</b>	<b>279,30</b>	